

Élévation du Plancher Sinusien (Sinus Lift)

Augmentation osseuse avant implant à la mâchoire supérieure

Pourquoi cette intervention ?

Pour poser un ou plusieurs implants dentaires dans la mâchoire supérieure, il est parfois nécessaire d'avoir plus d'os. Or, la présence des sinus maxillaires (cavités naturelles situées dans les pommettes) peut limiter cette hauteur osseuse.

L'intervention de sinus lift consiste à créer un espace dans le sinus pour y insérer un matériau de greffe osseuse artificielle.

Déroulement de l'intervention

- Une fenêtre est créée dans la paroi osseuse latérale du sinus.
- La membrane sinusienne est délicatement soulevée.
- Le praticien introduit le matériau de greffe osseuse.
- L'implant peut être posé immédiatement ou 6 à 9 mois plus tard, selon votre situation.
- Une intervention secondaire appelée "mise à jour" est souvent nécessaire après cicatrisation.

Durée de l'intervention : environ 30 à 45 minutes

Temps à prévoir au cabinet : environ 2 heures

Avant l'intervention

- Arrêt du tabac recommandé au minimum 48 h avant l'intervention.
Idéalement : 2 mois avant et 6 mois après.
- Bien manger avant (pas besoin d'être à jeun sous anesthésie locale).

Pendant l'intervention

- Vous serez couvert par des champs stériles.
- Un drap troué masquera vos yeux, seule votre bouche et votre nez resteront accessibles.

Après l'intervention

- Douleur modérée (3 à 4/10) les premières heures, bien soulagée par les antalgiques prescrits.
- Oedème et parfois hématome : réactions normales, pouvant durer jusqu'à 1 semaine.

Fiche d'information - Couronne ou Bridge Céramique Usinée

- Aliments acides, très salés ou pimentés à éviter.
- Ne pas prendre l'avion pendant 1 mois.
- Éviter la plongée (>10m), parachute, ou mouchage violent pendant 2 semaines.
- Des saignements légers (bouche ou nez) peuvent apparaître, surtout en cas de traitement anticoagulant.

Contactez le cabinet si cela devient gênant.

Risques et échecs

Échec total :

- Perte de l'implant ou du greffon (rare)
- Un nouvel implant est posé sans frais après 3 mois

Échecs relatifs :

- Péri-implantite (inflammation infectieuse autour de l'implant)
 - Liée au tabac ou à une hygiène insuffisante
 - Survient dans environ 20 % des cas
 - Un traitement localisé est mis en place si nécessaire

Perte totale d'implant : < 1 %

Échecs partiels (réparables) : 1 cas sur 10 environ

Un contrôle annuel est indispensable :

- Radiographie
- Vérification de l'état de la gencive autour de l'implant

Règlement et remboursement

- Le sinus lift n'est pas remboursé par la Sécurité sociale
- Une facture vous sera remise pour votre mutuelle
- Un devis préalable vous a été transmis

Paiement le jour de l'intervention, sauf accord écrit 7 jours avant

Débit différé à 20 jours sans frais disponible par carte bancaire

Fiche d'information - Couronne ou Bridge Céramique Usinée

Coordonnées du cabinet

Dr Nicolas Girard

Chirurgien-Dentiste

12, rue La Boétie - 75008 Paris

01 42 65 48 08

cabinetgirardsel@gmail.com