

Parodontite : Comprendre et traiter la maladie des gencives

Dr Nicolas Girard - Chirurgien-Dentiste à Paris 8e

Qu'est-ce que la parodontite ?

La parodontite est une maladie chronique d'origine bactérienne, qui atteint les tissus de soutien de la dent (gencive et os).

Elle est irréversible, mais peut être stabilisée si elle est prise en charge à temps.

Symptômes caractéristiques :

- Gencive gonflée et poreuse
- Saignement au brossage ou spontané
- Mobilité dentaire (déchaussement)
- Perte osseuse
- Présence de poches parodontales plus ou moins profondes

Peut-on guérir d'une parodontite ?

Non, il n'est pas possible de "guérir" complètement cette maladie.

En revanche, un traitement adapté permet de freiner son évolution et de la stabiliser durablement.

Quel traitement ? Quelle durée ?

Phase 1 - Phase active (traitement initial)

- Détartrage et surfaçage en profondeur : élimine les bactéries sous la gencive pour permettre une cicatrisation naturelle.
- Calibrage des brossettes interdentaires : leur utilisation quotidienne à domicile est essentielle.
60 % du succès du traitement repose sur l'utilisation correcte des brossettes.
- Les antiseptiques ou antibiotiques ne sont pas recommandés à long terme.
- Dans certains cas, des interventions chirurgicales d'assainissement peuvent être nécessaires (évaluées à 6 mois).

Phase 2 - Phase de maintien (à vie)

Si la phase active a permis de stabiliser la maladie, une surveillance continue est indispensable.

Qu'est-ce que la phase de maintien ?

Elle vise à compenser la perte d'étanchéité de la gencive :

Fiche d'information - Couronne ou Bridge Céramique Usinée

- Utilisation quotidienne des brossettes
- Consultation semestrielle chez le dentiste :
 - Détartrage
 - Recalibrage des brossettes
 - Vérification de l'absence de poches
 - Radiographies de contrôle

En cas de rechute, on reprend la phase active de traitement.

Facteurs de rechute

La parodontite est une maladie multi-factorielle. Les rechutes peuvent survenir à cause de :

- Tabac
- Stress
- Diabète ou hypertension
- Dépression

Coordonnées du cabinet

Dr Nicolas Girard

Chirurgien-Dentiste

12, rue La Boétie - 75008 Paris

01 42 65 48 08

cabinetgirardsel@gmail.com