

## Traitement Orthodontique par Aligneurs

### Informations et recommandations

#### 1. Durée du traitement

- La durée estimée vous a été communiquée à titre indicatif.
- Elle repose sur un port quotidien des aligneurs d'au moins 20 heures.
- Chaque aligneur est porté pendant 2 semaines, puis remplacé.
- En cas de port insuffisant, le changement peut être reporté de quelques jours.

#### 2. Révision en cours de traitement

- Si le traitement dure plus de 5 mois, une révision est souvent nécessaire vers le 4e mois :
  - Nouvelle empreinte
  - Recalcul du plan de traitement
  - Fabrication de nouveaux aligneurs
- Ce processus ajoute généralement 2 à 3 mois supplémentaires.

#### 3. Taquets et stripping

- Pour faciliter certains mouvements dentaires :
  - Un stripping peut être réalisé (abrasion légère de l'émail entre les dents) :
    - En général : 0,3 mm au total (0,15 mm par dent)
    - Le volume total d'émail retiré peut vous être communiqué sur demande
  - Mise en place de taquets en résine composite transparente sur certaines dents :
    - Permettent un mouvement plus précis
    - Très discrets, quasi invisibles

#### 4. Contention après traitement

- À la fin du traitement, une attelle de contention fixe est posée :
  - Plaque en fibre de verre collée à l'intérieur des dents antérieures inférieures
  - Invisible, gêne minimale temporaire
  - Cette contention est permanente
- Des aligneurs de contention nocturne seront également fournis :
  - À porter chaque nuit pendant 6 mois
  - Par la suite : réduction progressive du port

## **Fiche d'information - Couronne ou Bridge Céramique Usinée**

- Dans certains cas : port ponctuel prolongé (quelques nuits par semaine ou mois)

### **5. Honoraires**

- Chaque semestre est dû à partir du premier jour du semestre concerné.
- Le 1er semestre débute à la validation du devis.
- Un échéancier personnalisé peut être proposé sur simple demande.
- Si des aligneurs de contention supplémentaires sont nécessaires après 6 mois :
  - Un devis spécifique sera remis

### **Coordonnées du cabinet**

Dr Nicolas Girard

Chirurgien-Dentiste

Ancien attaché des Hôpitaux de Paris

12 rue La Boétie - 75008 Paris

01 42 65 48 08

cabinetgirardsel@gmail.com