

## Traitement de l'Algie Articulaire (ADAM)

### Douleurs de la mâchoire et gouttière de détente

#### Qu'est-ce qu'une algie articulaire ?

Vous présentez une douleur, une sensation de lourdeur ou un inconfort au niveau d'un ou des deux côtés de la mâchoire. Il vous a été diagnostiqué une algie dysfonctionnelle de l'appareil manducateur (ADAM).

Ce trouble est lié à une mauvaise coordination entre la position naturelle de votre mâchoire et celle qu'elle prend lorsque vos dents se touchent. Cette différence peut provoquer des douleurs et des tensions musculaires.

#### Origines possibles du déséquilibre mandibulaire

- Bruxisme : grincement ou serrage des dents, souvent nocturne
- Mauvais alignement dentaire (problème orthodontique)
- Traumatisme ayant affecté l'articulation temporo-mandibulaire
- Hypermobilité articulaire pouvant entraîner un claquement (luxation discale)
- Arthrose de la mâchoire, parfois accompagnée de crépitements
- Autres causes diverses

#### Le traitement par gouttière

Le traitement de première intention consiste à porter une gouttière occlusale en résine dure, aussi appelée plaque de désocclusion. Elle empêche l'engrènement des dents et permet à la mâchoire inférieure de se repositionner de façon équilibrée.

À porter :

- La nuit
- En journée lors d'activités stressantes, si possible

Entretien :

- Rééquilibrage tous les 6 mois
- Renouvellement tous les 3 ans minimum (plus souvent si usure rapide)

## Fiche d'information - Couronne ou Bridge Céramique Usinée

### Description du dispositif

- Matériau : Résine transparente, épaisseur 2 mm
- Confectionnée sur mesure par un laboratoire dentaire situé à Montreuil
- Maintien par clipsage sur les dents
- Accompagnement recommandé : séances de kinésithérapie spécifique

### Résultats et limites

Bien que très efficace, la gouttière peut dans certains cas ne pas suffire à soulager les symptômes.

### Raisons possibles d'échec :

- Mauvais diagnostic initial
- Lésions articulaires trop profondes
- Port insuffisant de la gouttière
- Gouttière mal équilibrée

### En cas d'échec :

- Une réévaluation diagnostique par un confrère est systématiquement proposée
- La gouttière sera rééquilibrée si nécessaire
- Des solutions alternatives personnalisées pourront être envisagées

Aucun remboursement n'est prévu en cas d'échec du traitement.

### Prise en charge et honoraires

- Assurance Maladie : remboursement partiel de 120,96 EUR (70 % du tarif de base de 172,80 EUR)
- Mutuelle : prise en charge du complément selon votre contrat

Vous avez reçu un devis incluant :

- La réalisation de la gouttière
- 5 séances d'équilibration

Si une nouvelle gouttière doit être réalisée avant ces 5 séances, un nouveau devis sera établi.

Règlement :

## **Fiche d'information - Couronne ou Bridge Céramique Usinée**

- Paiement intégral le jour du traitement (sauf accord préalable au moins 7 jours avant)
- Débit différé à 20 jours sans frais, sur simple demande le jour du rendez-vous (CB uniquement)

### **Coordonnées du cabinet**

Dr Nicolas Girard

Chirurgien-Dentiste

Ancien attaché des urgences odontologiques et chirurgicales - Hôpital Pitié Salpêtrière

12, rue La Boétie - 75008 Paris

01 42 65 48 08

[dr.nicolas.girard@gmail.com](mailto:dr.nicolas.girard@gmail.com)